

โรคตาแดง

โรคตาแดงเป็นโรคเกิดจากการอักเสบของเยื่อตา สาเหตุเกิดจากเชื้อไวรัสและแบคทีเรีย ติดต่อกับมือ ผ้าเช็ดหน้า หรือผ้าเช็ดตัว เชื้อไวรัสและแบคทีเรียที่ทำให้เกิดตาแดงนั้นอาจจะปนเปื้อนมากับน้ำที่ท่วมจากแมลงหรือแมลงวันที่ตอมถึงลูกปรกหรือตอมตาของผู้เป็นตาแดง อาการของโรคคือ ตาจะเป็นสีแดง มีขี้ตา คันตา

การป้องกัน

- หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่ให้สะอาดอยู่เสมอมิให้คนอื่นสัมผัส หรือใช้สิ่งของร่วมกับผู้ป่วย
- ถ้ามีฝุ่นละออง หรือน้ำสกปรกเข้าตา ควรล้างตาด้วยน้ำสะอาดทันที
- ห้ามขยี้ตา อย่าปล่อยให้แมลงหวี่หรือแมลงวันตอมตา
- ควรใส่แว่นตาเพื่อป้องกันลม และฝุ่น
- ทำความสะอาดวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้มีสัมผัสบ่อยๆ และของใช้ส่วนตัว
- ผู้ป่วยโรคตาแดง ควรหยุดงาน หรือหยุดเรียนพักรักษาตัวที่บ้าน เพื่อป้องกันมิให้โรคลุกลามหรือติดต่อสู่ชุมชน ควร 7 วันอาการไม่ดีขึ้น ควรรีบไปพบแพทย์

วิธีการรักษา

1. ล้างมือก่อนหยอดตาทุกครั้ง
2. ดึงหนังตาล่างลง
3. ตาเหลือกมองเพดาน ถ้าไม่มีเพดาน ให้มองท้องฟ้าก็ได้
4. หยอดตาตรงกลางเปลือกตาล่าง
5. ปิดตาและกรอกตาไปมาเพื่อให้ยากระจาย การหยอดครีมให้หยอดจากหัวตาขึ้นไปปลายตาปิดตาและกรอกตาไปมา
6. เช็ดยาที่ล้นออกมา
7. ล้างมือหลังหยอดเสร็จ

 **DDC 1422** สายด่วนกรมควบคุมโรค

สสส.11 นครศรีธรรมราช
กรมควบคุมโรค DDC รู้ก่อน รู้ทัน ป้องกันได้
<http://dpc11.ddc.moph.go.th>