

โรคอาหารเป็นพิษ

เกิดจากสารพิษที่มาจากเชื้อโรค

สารเคมีที่มีการปนเปื้อนในอาหาร/
พิษมีพิษ/สัตว์มีพิษ

อาการของโรค

คลื่นไส้ อาเจียน
ปวดมวนท้องรุนแรง
ถ่ายอุจจาระเป็นน้ำ
มีมูกปนเลือด
มีไข้ ปวดศีรษะ

การป้องกัน

- + เลือกอาหารที่สะอาด ปรุงสุกใหม่และอุ่นให้ร้อนทุกครั้ง
- + ล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง ทั้งก่อนปรุงอาหาร หลังรับประทานอาหาร
- + ใช้ช้อนกลางทุกครั้ง เมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น
- + เก็บอาหารให้มิดชิดจากสัตว์ที่เป็นพาหะนำโรค

**"กินสุกร้อน ใช้ช้อนกลาง
หมั่นล้างมือ ที่เน้นคือ ความสะอาด"**

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 จังหวัดชลบุรี
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค