

เขียนโดย กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม 1

วันศุกร์ที่ 19 มกราคม 2024 เวลา 14:23 น. - แก้ไขล่าสุด วันศุกร์ที่ 19 มกราคม 2024 เวลา 14:56 น.



เขียนโดย กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม 1

วันศุกร์ที่ 19 มกราคม 2024 เวลา 14:23 น. - แก้ไขล่าสุด วันศุกร์ที่ 19 มกราคม 2024 เวลา 14:56 น.



# PM<sub>2.5</sub>

## ฝุ่นร้าย...อันตรายต่อสุขภาพ

### สถานการณ์ฝุ่น PM<sub>2.5</sub> ในเขตสุขภาพที่ 7



**ข้อมูลการเฝ้าระวัง 4 กลุ่มโรค ที่อาจได้รับผลกระทบจากฝุ่น PM<sub>2.5</sub> ปี 2566**  
รวม 529,963 รายบริการ

|                                        |         |           |
|----------------------------------------|---------|-----------|
| กลุ่มโรคทางเดินหายใจ                   | 222,675 | รายบริการ |
| กลุ่มโรคตาอักเสบ                       | 120,946 | รายบริการ |
| กลุ่มโรคผิวหนังอักเสบ                  | 116,057 | รายบริการ |
| กลุ่มโรคหัวใจหลอดเลือด และสมองขาดเลือด | 70,285  | รายบริการ |

**ค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมงของ PM<sub>2.5</sub> ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2566 - 30 ธันวาคม 2566**

มีค่าระหว่าง 7.29 - 75.19 มคก./ลบ.ม.  
ค่าสูงสุดอยู่ที่ จ.กาฬสินธุ์ (75.19 มคก./ลบ.ม.)  
เกินมาตรฐาน จำนวน 4 จังหวัด ได้แก่ ขอนแก่น กาฬสินธุ์ ร้อยเอ็ด มหาสารคาม

ข้อมูล ณ วันที่ 15 มกราคม 2567

### กลุ่มเสี่ยง ที่ต้องเฝ้าระวัง

**หากมีอาการ..** ไอบ่อย หายใจลำบาก หายใจไม่ออก แน่นหน้าอก ให้รีบไปพบแพทย์

- **ผู้ที่มีความไวต่อสัมผัส** ได้แก่ เด็ก ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์
- **ผู้ที่มีโรคประจำตัว หรือ มีปัญหาสุขภาพ** เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคหอบหืด โรคภูมิแพ้ ควรเตรียมยาประจำตัวและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม
- **ผู้ทำงานกลางแจ้ง** เช่น ตำรวจจราจร พนักงานกวาดถนน คนขับรถสาธารณะ คนขับรถส่งอาหาร วินมอเตอร์ไซด์ พ่อค้าแม่ค้าริมถนน
- **ผู้ป่วยติดเตียง**



**หยุดเผา! ลดฝุ่น PM<sub>2.5</sub>**

**ปัญหาฝุ่น PM<sub>2.5</sub> ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 7 ส่วนใหญ่เกิดจาก การเผาทางการเกษตร เช่น ตอซังข้าว และ ใบอ้อย (เพื่อส่งเข้าโรงงาน)**

ที่มา : กลุ่มโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น / กรมควบคุมโรค



เผยแพร่ : วันที่ 18 มกราคม 2567

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 ขอนแก่น  
Office of Disease Prevention and Control 7 Khonkaen  
www.d3c.moph.go.th/vdp7 โทร. 043-222889-9

สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
1422

เขียนโดย กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม 1

วันศุกร์ที่ 19 มกราคม 2024 เวลา 14:23 น. - แก้ไขล่าสุด วันศุกร์ที่ 19 มกราคม 2024 เวลา 14:56 น.



# PM<sub>2.5</sub>

## ฝุ่นร้าย...อันตรายต่อสุขภาพ

### ก่อนออกจากบ้าน อย่าลืม! เช็คค่าฝุ่น

หากค่าฝุ่นอยู่ใน ระดับสีส้ม หรือ ระดับสีแดง  
ควรงดกิจกรรมกลางแจ้ง หากต้องออกนอกสถานที่  
ควรสวมหน้ากากที่มีประสิทธิภาพในการกรองฝุ่น PM<sub>2.5</sub>



|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |
| 0 - 25                                                                            | 26 - 37                                                                           | 38 - 50                                                                           | 51 - 90                                                                           | มากกว่า 90                                                                        |
| ดีมาก                                                                             | ดี                                                                                | ปานกลาง                                                                           | เริ่มมีผล<br>ต่อสุขภาพ                                                            | มีผลกระทบ<br>ต่อสุขภาพ                                                            |

หน่วยวัดค่าฝุ่น PM<sub>2.5</sub> : ไมโครกรัม ต่อ ลูกบาศก์เมตร (มก./ลบ.ม.)

### ติดตามสถานการณ์ ค่าฝุ่น PM<sub>2.5</sub> จากแอปพลิเคชันต่างๆ



Air4Thai



เช็คฝุ่น



LifeDee

สามารถดาวน์โหลดได้ฟรี ทั้งระบบ IOS และ Android

ที่มา : กลุ่มโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น / กรมควบคุมโรค



เผยแพร่ : วันที่ 18 มกราคม 2567

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 ขอนแก่น  
Office of Disease Prevention and Control 7 Khonkaen  
www.d3.konaph.go.th/vdp7 โทร. 043-222888-9

สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
1422